

函館いのちのホットライン

悩みがある…。寂しい…。
孤独…。つらい…。と感じる。
そんな時、誰かと話をするだけで
気持ちやすっきりすることがあります。

函館市では、週3回ボランティアによる
夜間の電話相談(匿名)を実施しています。
お電話してみませんか？

電話 32-1548

開設日：毎週 **月・水・金** 曜日
17時30分から20時30分まで
(12/29~1/3の期間は除く)

